

「吃到飽」廣告 立委擬立法禁止

全球糧荒危機，國內卻充斥「吃到飽」餐廳。有立委認為「吃到飽」的訴求既不環保，又不健康，考慮提案要求衛生署勸導業者勿在廣告中使用「吃到飽」字眼。

為滿足消費者的胃，吃到飽的店愈來愈多，在大宗物質、糧價上漲，能源危機顯現，減碳高喊的時代，吃到飽的飲食方式與時代背道而馳。立委黃偉哲認為，「吃到飽」不僅浪費食物，而且不利身體健康。他考慮在立法院臨時提案，要求衛生署勸導業者勿以「吃到飽」做為廣告訴求。

黃偉哲說，國外已有餐廳對消費者留下「剩菜」給予處罰，台灣是否適合立法禁止「吃到飽」或進行處罰，還需要審慎評估；目前重點應該是政府加強宣導，導正國民及業者偏差的飲食觀念，再依實施成效決定是否進一步立法。

黃偉哲不諱言，自己也曾去「吃到飽」餐廳大快朵頤，但常看到消費者拿了很多食物卻吃不完，或者因為貪便宜就猛吃，把胃腸撐壞了。他認為，台灣要走向文明國家，應該逐步改變「吃到飽」的習慣，否則在全球一片糧荒聲中，「人家餓死，我們撐死」，對台灣的國際形象也不好。

被稱為「素食立委」的林鴻池日前曾表示，「推動素食、少吃肉」就是對抗地球暖化最根本的方法。他認為，要改變「吃到飽」的觀念，必須從每個人做起，如果民眾的觀念有了變化，就會影響業者改變「吃到飽」的經營訴求。

長期關心環保議題的立委田秋堇則認為，加強學校教育相當重要，如果小朋友體認「吃到飽」會造成人體新陳代謝的負擔，對糧食也不夠尊重，甚至影響到父母，自然不會再出現一家大小都去「吃到飽」的情形。

餐廳服務員「小廖」說，確實很多客人抱著「不吃白不吃」心理，裝得滿坑滿谷，工作人員又不好阻止，幸好現在有人收廚餘，不過看到浪費的情況，實

在很心疼。

一位胃腸科醫師說，「吃到飽」不但浪費食物，也糟蹋身體。吃到飽容易營養過剩，高血壓、高血糖就上身，如果能立法制止，舉雙手贊成。

引自 台灣減碳網 <http://icool.saveoursky.org.tw/co2news/index.php?load=read&id=585> (轉錄自人間福報)